



ŠPORTNI DAN GSŠKF RUŠE – april 2022

V torek, 12. aprila 2022, je športni dan za dijake 1., 2., in 3. letnika.

4. letniki imajo pouk po urniku, vendar imajo ta dan malico v prvem glavnem odmoru.

Aktivnosti na športnem dnevu bodo potekale po sledečih urnikih:

1. letniki

URA	AKTIVNOST	KRAJ
8:30-9:30	osnove karateja in samoobrambe	športna dvorana Ruše
9:30-11:00	Športno-vzgojni karton	razredi v pritličju šole
11:00-11:45	malica	dijaški dom
11:45-13:15	tek na 60 in 600 metrov	nogometni stadion Ruše

2. letniki

URA	AKTIVNOST	KRAJ
8:00-9:30	tek na 60 in 600 metrov	nogometni stadion Ruše
9:30-10:30	osnove karateja in samoobrambe	športna dvorana Ruše
10:30-11:15	malica	dijaški dom
11:15-12:45	športno-vzgojni karton	razredi v pritličju šole

3. letniki

URA	AKTIVNOST	KRAJ
8:00-9:30	športno-vzgojni karton	razredi v pritličju šole
9:30-11:00	tek na 60 in 600 metrov	nogometni stadion Ruše
11:00-11:45	malica	dijaški dom
11:45-12:45	Osnove karateja in samoobrambe	športna dvorana Ruše

Za vse aktivnosti je **potrebna primerna, varna športna oprema.**

Upoštevajte tudi vse ukrepe preprečevanja okužbe s Covid-19. V primeru karanten, izolacij, bolezni (seveda ostanete doma) boste s strani učiteljev prejeli dodatna navodila za opravljanje obveznosti.

Dijaki, ki se ne bodo udeležili športnega dneva, ne bodo opravili s športnim dnevom predvidenih ur obveznega dela OIV in ID, zato je udeležba za vse obvezna.

V primeru karanten in izolacij (seveda ostanete doma) boste s strani učiteljev prejeli dodatna navodila za opravljanje obveznosti.

Za dodatne informacije se dijaki obrnete na učitelja športne vzgoje ali razrednike.

**Priloga - tabele:** *Razporeditev strokovnih delavcev po panogah*

DISCIPLINA	UČITELJI MERILCI		DIJAKI MERILCI	RAZRED
	8:00-11:00	11:15-12:45		
DVIGANJE TRUPA	Jožica Gibičar	Dean Flajsinger	Katarina M., Nuša P., Barbara R., Brina V.	1. AFT
PREDKLON NA KLOPCI	Maja Hergan	Mojca Oman	Sara Omar, Lara Kuhar, Lorena Ferk	1. BFT
VIŠINA, TEŽA	Nuša Bezek	Nuša Bezek	Marina Zečevič	1. AG
DOTIKANJE PLOŠČE Z ROKO	Iris Merkač	Romana Jenčič	Vanesa K., Jakob S., Urška D., Lara A.	2. AKT
SKOK V DALJINO Z MESTA	Metka Volmajer	Mira Sovič	Jaka Dobaj, Rene Robič	2. AG
POLIGON NAZAJ	Saška Javornik	Tina Milec	Ožbej Očko, Lana K. Draksler	hodnik
KOŽNA GUBA	Tina Šljivar	Tina Šljivar	Andreja Pungartnik	1. AKT

DISCIPLINA	UČITELJI MERILCI	DIJAKI MERILCI	KRAJ
TEK 60 METROV	D. Štefok, Mitja Kuhar, Spomenka T.	Zoya Zorko, Živa Antonič	stadion
TEK 600 METROV	D. Štefok, Mitja Kuhar, Spomenka T.	Zoya Zorko, Živa Antonič	stadion

DISCIPLINA	UČITELJI SPREMLJEVALCI		KRAJ
	8:30-10:30	11:45-12:45	
KARATE IN SAMOOBRAMBA	Arpad Dolgoš Martin Lubej	Arpad Dolgoš Boštjan Denac	športna dvorana Ruše

Prijeten, aktiven in zdrav športni dan vam želimo.

Pripravil aktiv **ŠVZ**

Ravnatelj GSŠKF Ruše:

Samo Robič, univ. dipl. inž. kem. teh.

Ruše, 7. 4. 2022

Obveščeni:

- vsi razredi - dijaki (eAsistent, e-pošta),
- strokovni delavci,
- GSŠKF Ruše.