Ruše, 5. 4. 2019

**O K R O Ž N I C A št. 94**

***ŠPORTNI DAN – TOREK, 9. 4. 2019***

V torek, 9. 4. 2019 bo na GSKŠ Ruše organiziran športni dan za dijake 1., 2. in 3 letnika. Dijaki 4. letnika imajo pouk po urniku. Aktivnosti bodi izvedene kot sledi:

1. **LETNIKI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČAS** | **AKTIVNOST** | **KRAJ** |
| 8:00-9:30 | Osnove gibanja (predava ga. Žvikart, spremljevalca Tadej Vovko in Mira Koler Kozic) | zgornji amfiteater |
| 9:30-11:00 | Športno-vzgojni karton (ŠVK) | Športna dvorana Ruše |
| 11:00-11:30 | malica | dijaški dom |
| 11:30-13:00 | tek na 60 in 600 metrov (ŠVK) | nogometni stadion Ruše |

1. **LETNIKI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČAS** | **AKTIVNOST** | **KRAJ** |
| 8:00-9:30 | tek na 60 in 600 metrov (ŠVK) | nogometni stadion Ruše |
| 9:30-11:00 | joga,proste aktivnosti na zunanjih športnih igriščih | gimnastična dvoranaŠportni park Ruše |
| 11:00-11:30 | malica | dijaški dom |
| 11:30-13:00 | Športno-vzgojni karton (ŠVK) | Športna dvorana Ruše |

1. **LETNIKI + 2. A G**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČAS** | **AKTIVNOST** | **KRAJ** |
| 8:00-9:30 | Športno-vzgojni karton (ŠVK) | Športna dvorana Ruše |
| 9:30-11:00 | tek na 60 in 600 metrov (ŠVK) | nogometni stadion Ruše |
| 11:00-11:30 | malica | dijaški dom |
| 11:30-13:00 | joga,proste aktivnosti na zunanjih športnih igriščih | gimnastična dvoranaŠportni park Ruše |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DISCIPLINA** | **UČITELJI MERILCI** | **POMOČ - DIJAKI**  |
| 8:00- 11:00 | 11:30-13:00 |
| DVIGANJE TRUPA | Darka Tancer Kajnih | Iva Pigac | Aneja Založnik, Ana Goričan |
| PREDKLON NA KLOPCI | Urška Hertiš | Mojca Oman | Nina Kitel, Adna Sijamhodžić |
| VESA V ZGIBI | Tatjana Štok Plej | Dean Flajsinger | Eva Stres, Ana Marija Gričnik |
| DOTIKANJE PLOŠČE Z ROKO | Ema Ramot | Arpad Dolgoš | Rok Podlesnik, Jasmina Stražiščar, Žiga Šeruga, Ivana Ela Rataj |
| SKOK V DALJINO Z MESTA | Spomenka Tkalec | Natalija Lorenčič | Rok Paulinič, Nejc Polič, Žan Milošič |
| POLIGON NAZAJ | Manja Žvikart | Manja Tancer | Nina Pridigar, Nina Bezjak, Taša Prigl |
| TEK 60 METROV | Drago Štefok |  | Maruša Praznik |
| TEK 600 METROV | Drago Štefok |  | Ana Kovačič |

Pomoč prof. športne vzgoje: Neža Trampuž, Nina Šubernik. Pri izvedbi disciplin pomagajo dijaki 3. A G in dijaki, ki so opravičeni od pouka športne vzgoje. Dodatne informacije podajo učitelji ŠVZ.

 **Aktiv ŠVZ GSKŠ Ruše Ravnatelj GSKŠ Ruše**

 Samo Robič, univ. dipl. inž. kem. teh.

Obveščeni:

* vsi letniki
* oglasne deske: zbornica, avla, dijaški dom
* evidenca GSKŠ Ruše